INFORMACJA O BEZPLATNYCH SZKOLENIACH
DLA REALIZATORÓW REKOMENDOWANEGO PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO
PROJEKT LUSTRO
dla uczniów szkół ponadpodstawowych

Informujemy o możliwości skorzystania z bezpłatnych szkoleń dla realizatorów rekomendowanego programu profilaktycznego pod nazwą Projekt Lustro.

Projekt jest realizowany ze środków publicznych w ramach dotacji i trwa

od 1 września 2023 do 25 grudnia 2023

Program Projekt Lustro jest własnością Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom i jest rekomendowany w systemie programów profilaktyki zdrowia psychicznego.

Program adresowany do nastolatków opiera się na realizacji z uczniami zajęć psychoedukacyjnych wspierających kompetencje społeczne i emocjonalne oraz rozwój psychospołeczny uczniów klas I – III szkół ponadpodstawowych. **Zajęcia realizowane są przez wychowawcę klasy.**

Projekt jest w całości finansowany ze środków przeznaczonych na ten cel przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom ze środków Ministerstwa Zdrowia.

Korzyści dla szkół, nauczycieli i uczniów wynikające z realizacji Programu

- Uczniowie szkół ponadpodstawowych objęci projektem uzyskają wsparcie emocjonalne bezpośrednio od swoich nauczycieli w szkołach, co przyczynia się do pogłębienia ich procesów dojrzewania a jednocześnie zapobiega obniżaniu się nastroju i ryzykom wynikającym z niepewności i osamotnienia.
- Podjęte działania przyczyniają się do wzmocnienia poczucia bezpieczeństwa uczniów i nauczycieli w szkołach podnosząc motywację osób zaangażowanych w projekt i zapobiegając wypaleniu zawodowemu nauczycieli.
- Nauczyciele uczestniczący w projekcie otrzymują profesjonalny i zweryfikowany badawczo pod względem skuteczności program profilaktyczny, z którego będą mogli korzystać w kolejnych latach.
- Rodzice uczniów uzyskują wsparcie, wynikające z wykorzystania przez nauczycieli scenariuszy Programu przeznaczonych do pracy z rodzicami, co wzmacnia działania profilaktyczne zapobiegające ryzykownym zachowaniom uczniów.

Szkolenia realizatorów realizują autorzy rekomendowanych programów profilaktycznych będący jednocześnie trenerami związanymi z edukacją i profilaktyką o wieloletnim doświadczeniu w realizacji działań wspierających szkoły i samorządy w realizacji zadań społecznych. Niżej podpisany jest koordynatorem działań w projekcie i reprezentuje zespół autorski.

W ramach planowanych działań finansowanych ze środków KCPU planowane są następujące zadania:

- Seminarium Informacyjne adresowane do wszystkich nauczycieli – wychowawców klas ze szkół ponadpodstawowych w które zgłoszą się do udziału w projekcie. Seminarium

realizowane będzie online i planowane jest na ok 2 godz. dydaktyczne. Seminarium organizowane jest wspólnie przez nas i VII LO im K.K. Baczyńskiego w Radomiu które jest naszym partnerem w projekcie.

- Szkolenia dla zainteresowanych nauczycieli wychowawców klas przygotowujące ich do realizacji zajęć z uczniami w szkołach które zostaną zakwalifikowane do projektu
- Konsultacje merytoryczne dla nauczycieli realizujących zajęcia z uczniami.

Szkolenia składają się z 55 godzinnego cyklu szkoleniowego obejmującego dwa treningi umiejętności, dwie superwizje oraz wsparcie konsultacyjne dla nauczycieli wychowawców związane z wyzwaniami wynikającymi z prowadzenia zajęć. Szkolenia realizowane są w odstępach co kilka tygodni i kończą się otrzymaniem przez nauczycieli **certyfikatu uprawniającego do realizacji w szkole rekomendowanego programu profilaktyczno rozwojowego p.n. Projekt Lustro.**

Projekt Lustro to program rekomendowany w Systemie rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego (www.programyrekomendowane.pl). Program składa się z 34 scenariuszy zajęć dla uczniów i realizowany jest przez pierwsze trzy lata czteroletniego cyklu nauki. Zapobiega niepożądanym zachowaniom oraz wspiera rozwój psychiczny nastolatków, wzmacnia więź uczniów ze szkołą, rozwija umiejętności społeczne i pomaga zrozumieć siebie i innych. Jego realizacja w szkole ma obecnie szczególne znaczenie w związku z obniżonym nastrojem nastolatków i aktualnymi wyzwaniami wychowawczymi i zdrowotnymi w tym z rosnącą lawinowo ilością prób samobójczych.

Więcej informacji na temat programu znajduje się na stronie www.projektlustro.pl .

Treści Programu są zweryfikowane pod katem zgodności z programem nauczania i wymogami wynikającymi z podstawy programowej i kompetencji kluczowych.

Bezpłatne wsparcie przewidziane w projekcie zakłada realizację wszystkich działań do końca 2023 roku.

KONTAKT

prOjektLustrO

Koordynator Programu
Jerzy Rządzki
tel **601 93 45 58**
mail: kontakt@projektlustro.pl